



ГРИПП – это острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ), возбудителем которой являются вирусы гриппа нескольких типов (А, В и С).

Вирусы гриппа относятся к таким возбудителям, которые имеют очень высокую способность изменяться. Поэтому наша иммунная система, встретившись с измененным вирусом гриппа, начинает воспринимать его как новый, ранее не известный вирус.

С изменчивостью вирусов гриппа связаны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости.

Резервуаром для возбудителей гриппа является только человек. Однако существует 12 разновидностей вируса гриппа А, которые вызывают грипп у животных (свиней, лошадей, кур, уток и др.). За последнее десятилетие участились вспышки заболеваний людей гриппом птиц и гриппом свиней.

Вирусы гриппа передаются воздушно-капельным путем за счет микрокапель слюны, способных при кашле, чихании распространяться на расстояние более 5 метров. Возбудитель может передаваться при рукопожатии, использовании инфицированной посуды и других предметов.

Первые симптомы заболевания после инфицирования вирусом гриппа появляются на 1-5 день. Период заразности больного составляет в среднем 7 дней.

Во время эпидемического сезона опасность гриппа обусловлена многочисленными осложнениями. Самые тяжёлые из них могут приводить к госпитализации и смертности – это синуситы и пневмония, обострения хронических заболеваний сердца, легких, почек.

Наиболее эффективным средством профилактики гриппа является вакцинация.

После вакцинации или перенесенного гриппа в организме формируются защитные антитела, но они сохраняются чуть более полугода, а затем разрушаются. Когда в следующем году приходит новый вариант вируса гриппа, то он вновь атакует нашу иммунную систему, и мы снова болеем.

В связи с высокой изменчивостью вирусов гриппа вакцинироваться необходимо ежегодно однократно в осенний период, когда наиболее распространены респираторные заболевания.

Противогриппозные вакцины защищают от заболевания более 80% вакцинированных здоровых людей и до 60% лиц с хроническими заболеваниями.

Если вирусы гриппа, содержащиеся в вакцине, соответствуют вирусам, вызвавшим эпидемию, снижение частоты госпитализации и смертности от гриппа при её использовании достигает 90% у здоровых взрослых лиц, а также у детей и подростков.

Вакцинация против гриппа включена в Национальный календарь профилактических прививок и проводится населению бесплатно.

Современные гриппозные вакцины включают три вируса гриппа, циркулирующих среди населения — это 2 вируса гриппа А и 1 вирус гриппа В.

Инактивированные вакцины не содержат живых вирусов и не могут вызвать заболевание гриппом.

В результате применения инактивированных вакцин могут возникнуть следующие реакции:

- **местные реакции** встречаются наиболее часто в виде покраснения, болезненности и реже - отека в месте инъекции. Эти кратковременные явления проходят в течении 1-2 дней.

- **неспецифические реакции** характеризуются повышением температуры, ознобом, недомоганием. Обычно возникают через 6-12 часов после вакцинации продолжаются не более 1-2 дней.

- **гиперчувствительность** - крайне редкие реакции, которые имеют аллергическую природу.

Никаких неожиданных побочных эффектов, таких как обострение хронических инфекций, не наблюдалось ни сразу после прививки, ни в более отдаленный период.

Поставить прививку против гриппа можно в поликлиниках города по месту жительства.

Вакцинация против гриппа также проводится организованно в трудовых коллективах на предприятиях и в организациях.

**Защити себя и своих близких от гриппа – сделай прививку!**